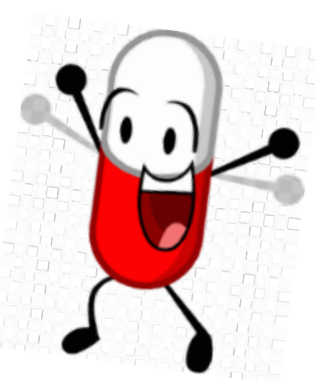


QUALITAT DE L'AMBIENT INTERIOR AL TREBALL

LA SÍNDROME DE L'EDIFICI MALALT¹



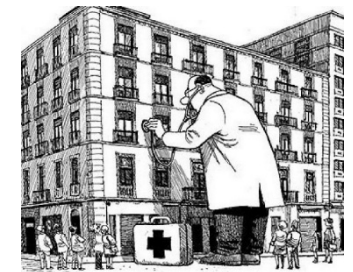
L'OMS, en 1982, definí la “*Sick Building Syndrome*” o “Síndrome de l'Edifici Malalt” (SEM) com: “un **conjunt de molèsties i malalties** originades o estimulades per la mala ventilació, la descompensació de temperatures, les càrregues iòniques i electromagnètiques, les partícules en suspensió, els gasos i vapors d'origen químic i els bioaerosols, entre d'altres agents causals identificats, que produeix, **en almenys un 20% dels ocupants**, un conjunt de **símptomes inespecífics, sense que les seues causes estiguen perfectament definides**”.

Els **símptomes del SEM** es relacionen de manera directa amb el temps que les persones romanen en un determinat lloc. Hi ha estudis que mostren que passem un 60% del temps en el domicili, 25% en el treball, un 6% en desplaçaments i tan sols un 2% a l'aire lliure.

Símptomes: Fatiga i/o decaïment. La picor i irritació de pell, ulls, nas (epistaxi), gola. Llagrimeig, secreció nasal i altres símptomes al·lèrgics. Dificultat per a respirar, opressió en el pit. Dolors de cap. Marejos. Nàusees i freqüents refredats i infeccions similars.

Causes habituals: Entorns tancats sense ventilació natural, espais reduïts; materials i equips d'oficina que produeixen fums, gasos, pols o camps electromagnètics; il·luminació fluorescent (predomini de llum artificial en lloc de llum solar, excés d'exposició a la pantalla d'ordinador sense descansos adequats); falta de control dels treballadors i treballadores sobre el medi ambient i les condicions de treball; estrés (s'ha suggerit que l'estrés pot ser una dels causes fonamentals de la síndrome). Ventilació i aire condicionat (poden crear problemes quan no són els adequats, estan mal instal·lats o tenen un manteniment deficient).

Altres riscos: Les oficines poden contindre un sorprenent nombre de contaminants. Els més habituals són el diòxid de carboni, el formaldehid i l'ozó.



1- Més informació: NTP 289: Síndrome de l'edifici malalt: factors de risc. Font: INSHT.